



## "Op på hesten igen"

af Ralf Astrup

Hesteassisteret coaching handler ikke om at ride, men om samarbejde og succesudvikling.

En 18-år gammel rolig hoppe, to vinterpelsede teenagekriker, to direktører og deres fruer havde sat hinanden stævne i en ridehal fredag den 28. november i Vissenbjerg. Anledningen var et gavekort til hesteassisteret coaching fra medarbejderne på Cabinplant. Det er nu blevet

indløst til en lattermild eftermiddag, der også gav stof til eftertanke.

*"Hvis du vil nå hesten, må du kommunikere på et sprog den kan forstå. Og akkurat sådan forholder det sig jo også med mennesker"*  
Eva Nibe

### HESTEN SOM CO-TRAINER

"Hestes reaktioner på mennesker kan lære os noget om os selv. Vi kan spejle vores fremtoning i hestens adfærd", fortæller certificeret hestespecialist Karina Bjerremann på sin gård i Vissenbjerg. Sammen med coach og terapeut Eva Nibe, driver hun en virksomhed, som bl.a. tilbyder virksomheder kurser i teambuilding og succesudvikling. Karina og

Eva byder på kaffe i en lun bjælkehytte, før de to par skal over at "hviske" med hestene. De kredser om hvilke forventninger Cabinplant truppen har til dagen. "Jeg vil gerne lære endnu mere om hestens adfærd", fortæller Tanja, som har 30 års erfaring med heste. "Jeg er klar - og spændt på, hvad jeg kan bruge det til", siger Ralf. Anne kommer med et ønske om at formilde sit knap så varme dyrehjerte. Og Jan, han vil bare gerne være bedre venner med ham derhjemme - altså Ravel, som er en vallak på 19 år.

### VI SKAL DEN HER VEJ!

Der står hverken konflikthåndtering eller krisemøde på dagens agenda i stalden. Karina og

Eva har lagt op til en sjov eftermiddag, hvor de tobenede via små øvelser kommer tættere på dyrene og måske også på hinanden. For hvordan får man lige hesten til at makke ret, når man skal gå i en kæde og ikke må tale sammen? Det kræver samarbejde. De første øvelser går fint. Jan møder godt nok de samme problemer, han også har på hjemmefronten. Men tålmodigheden hjælper ham i mål. Førerhoppens kredser om Tanja, hvis "Crocodile Dundee" evner skinner tydeligt igennem i løbet af eftermiddagen. Ralf og Anne lurer passer på proff'erne, Jan og Tanja, og kløer og klapper hestene det bedste, de (lige) har lært. Alt foregår i roligt luntetrav, imens Karina og Eva analyserer adfærdsmønstrene på sidelinjen.

### HVAD GØR MAN, NÅR REDSKABSKASSEN ER TOM?

Den sidste udfordring er dagens sværeste. Med et seletøj af lyserødt garn gennem en imaginær flod med krokodiller skal en af hestene styres ned i bunden af ridehallen og tilbage igen – uden brug af sprog eller kaldelyde. Resultatet er stilstand. Hoppen rykker sig ikke ud af stedet. Til sidst lykkes denne øvelse dog også, godt hjulpet på vej af et underholdende mimeindslag.

Eftermiddagen afsluttes med et godt grin i bjælkehytten. En af dagens læresætninger er, at når redskabskassen er tom, opstår en ny og ukendt situation. Den kan føles kaotisk, men den kan også bane vejen for nye og effektive måder at håndtere situationen på.

Læs mere på [www.hestenge.dk](http://www.hestenge.dk)

Hyp, hyp og tak for en på opleveren!