

Ugeavisen Karup d. 16. oktober 2006

Heste som terapeuter

Af Knud Gaarn-Larsen

Elmelund Rideskole er med i forreste række, når det gælder om at bruge heste i behandlingen af psykisk syge.

I 1999 blev der i USA dannet en forening, hvor man tog helt nye principper i anvendelse, når folk skulle i terapi, og det helt grundlæggende var, at man ville bruge heste i behandlingen.

Kort sagt går behandlingen ud på, at den eller de få patienter der skal behandles, får til opgave at gå ind i en ridehal. Her er der en eller flere heste, og man skal - efter en læges ordre - løse nogle opgaver.

- Kun i meget få tilfælde vil det ske, at patienten kommer til at ride på hesten, men det kunne være ting, som at komme i kontakt med hesten, eller at få lov til at klappe hesten, fortæller overlæge Anne Bitsch-Larsen, fra Holstebro Sygehus, der som en af de første i Danmark har taget denne behandlingsform til sig.

Elmelund med

Fra USA bredte behandlingen sig hurtigt til andre lande, og i dag praktiseres den i Elmelund Rideskole ved Fire-

huse, hvor der er fine forhold til denne form for behandling.

Mens behandlingen foregår, er der mindst tre personer mere end patienten til stedet i hallen. Først og fremmest er der psykologen, der står for behandlingen, og som fortæller patienten hvad

der skal gøres, og samtidig holder øje med hvordan patienten klarer opgaven. Der skal også altid være en hestekyndig i hallen, som kan skride ind, hvis en hest skulle blive presset for meget, endeligt er det sådan i Elmelund, at ejeren af stedet Georg Rosenkilde har ønsket at være til stede, når hallen bruges til denne form for terapi.

Hvorfor heste?

Man kunne strengt taget godt bruge andre dyr, men når valget er faldet på heste, så er det af flere år-

sager. For det første er hesten et stort dyr, som man ikke bare kan koste rundt med, eller kalde til sig, hvis den ikke vil selv. En anden god grund er at heste er lette at skræmme væk. Deres fornemste forsvarsmekanisme er at flygte, så skal man have en hest til at komme til sig, så må man tage hensyn til hesten, og nærme sig på hestens betingelser, og endelig så fremhæves det at heste har bevaret meget af

deres basale instinkter, og det betyder at de er yderst følsomme overfor andres følelser og sindsstemninger. Det betyder at hesten reagerer på hvad den ser og fornemmer, og det vil den også afspejle i sin adfærd.

Over 20 år

- Denne form for behandling kan bruges til be-

handlingen af mange sygdomme. Det kan være relations vanskeligheder, manglende samarbejde, depressioner og angst, adfærdsvanskelige og i par-terapi; fortæller Anne Bitsch-Larsen, der har valgt at bruge Elmelund, fordi hun ikke har sit eget sted nærmere Holstebro Sygehus hvor hun arbejder til dagligt, [redacted]



Fra venstre er det hestespecialisten Karina Bjerremann, Georg Rosenkilde og psykolog Anne Bitsch-Larsen